

УТВЕРЖДЕНО:  
 Приказ № 50/1 от 22.08. 2024 года  
 Заведующий МБДОУ д/с № 4  
 В.В. Бугаева



**РЕЖИМ ДНЯ**  
 старшей – подготовительной группы № 1  
 холодный период года (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 10.40	Непосредственная образовательная деятельность, образовательные ситуации
10.40 – 10.45	Второй завтрак
10.45 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 – 13.00	Релаксирующая гимнастика перед сном.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40 – 16.30	Игры, досуги, кружки, непосредственно образовательная деятельность самостоятельная деятельность по интересам, общение.
16.35 – 17.35	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.35 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин.
18.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа, игры. Уход домой.

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказ № 50/1 от 22.08.2024 года  
Заведующий МБДОУ д/с № 4  
В.В. Бугаева



## РЕЖИМ ДНЯ

второй младшей – средней группы № 2

холодный период года (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.
8.20 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00 – 10.15	Непосредственная образовательная деятельность, (образовательные ситуации на игровой основе).
10.15 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия.
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.40 – 16.10	Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие, непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 17.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.25 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин.
18.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа, игры. Уход домой.

**УТВЕРЖДЕНО:**  
 Приказ № 50/1 от 22.08.2024 года  
 Заведующий МБДОУ д/с № 4  
 В.В. Бугаева



## РЕЖИМ ДНЯ

второй младшей – средней группы № 2

холодный период года (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.
8.20 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00 – 10.15	Непосредственная образовательная деятельность, (образовательные ситуации на игровой основе).
10.15 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия.
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.40 – 16.10	Самостоятельная деятельность, индивидуальное взаимодействие, непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 17.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.25 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин.
18.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа, игры. Уход домой.