

ЗИМНИЕ БЕЗОПАСНЫЕ ЗАБАВЫ



ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ



Катайтесь на специально оборудованных катках.



Маленькие дети всегда должны находиться в сопровождении взрослых.



Для детей и неуверенно катающихся взрослых рекомендуется использовать пассивную защиту: шлем, налокотники, наколенники.



Помните!
Катание на коньках — это травмоопасное занятие.

ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА ЛЫЖАХ



Отправляться на лыжную прогулку, особенно в загородный лес, нужно только со взрослыми



Любое резкое изменение погоды – сигнал к прекращению прогулки на лыжах



Снимая лыжи или выпуская из рук палки, нужно обязательно воткнуть их в снег. Убедитесь, что они не могут случайно упасть!

ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА ТЮБИНГЕ С ГОРКИ



Внизу и по пути не должно
быть деревьев, кустов,
столбов, заборов,
камней.



Кататься нужно вдали
от дорог, железнодорожных
путей и водоемов.



Нельзя скатываться,
если внизу или на трассе
есть другие люди.



В конце склона должно быть
достаточно ровного
пространства, чтобы тюбинг мог
самостоятельно остановиться.

ПРОГУЛКА В ГОЛОЛЕДИЦУ



Двигаться по гололёду
нужно мелкими
шажками, вытаскивая
руки из карманов



Нельзя стоять
под балконами
и карнизами,
где висят сосульки



Сосулька хрупкая и может
упасть на голову

ПРАВИЛА КАТАНИЯ С ГОРКИ НА САНЯХ



Спускаться только сидя,
ногами вперед.



Один ребенок — одни санки.
Нельзя кататься "паровозиком"
и вдвоем, если это не
предусмотрено конструкцией.



Скатился — сразу отойди
в сторону. Нельзя стоять
или подниматься в месте
приземления.



Подниматься на горку
нужно строго сбоку
от спуска.