Консультация для родителей

 «Если ребёнок боится врачей»



 Подготовила воспитатель: Камышникова Татьяна Анатольевна

 Страх перед врачами – довольно распространенное явление у детей. Он может быть вызван различными причинами: негативным опытом, тревожностью родителей, непониманием ситуации, недостатком информации. Важно помочь ребенку преодолеть этот страх, чтобы он смог получить необходимую медицинскую помощь без стресса.

Причины страха перед врачами :

\* Негативный опыт: Если у ребенка был неприятный опыт посещения врача (например, болезненная процедура, грубое обращение, он может испытывать страх и нежелание идти к [врачу снова](https://www.maam.ru/obrazovanie/vrach).

\* Тревожность родителей : Дети очень чувствительны к эмоциям родителей. Если родители сами боятся врачей или тревожатся перед посещением врача с ребенком, это может передаться и ребенку.

\* Непонимание ситуации: Дети могут не понимать, почему им нужно идти к врачу, что там будет происходить, и что от них требуется.

\* Недостаток информации: Если ребенку не объяснять, что такое врач, что он делает и почему важно ходить к врачу, он может испытывать страх и непонимание.

Как помочь ребенку преодолеть страх:

\* Говорите с ребенком открыто: Объясните ему, что врач - это не враг, а помощник, который хочет сделать его здоровым.

\* Подготовьте ребенка к посещению врача : Расскажите ему, что будет происходить, и покажите ему фотографии игрушек, которые есть в кабинете врача.

\* Создайте положительную атмосферу: Идите к врачу с улыбкой, не тревожьтесь и не передавайте свой страх ребенку.

\* Играйте с ребенком в игры, которые помогают преодолеть страх: Например, играйте в "Доктора" или "Больницу".

\* Поощряйте ребенка за смелость: Хвалите его за то, что он смог пойти к врачу и получить помощь.

Рекомендации родителям :

\* Не критикуйте ребенка за его страх: Помните, что страх - это нормальная реакция, и ее не стоит подавлять.

\* Не обманывайте ребенка: Если вы говорите, что будет не больно, а потом ребенку становится больно, это может усугубить его страх.

\* Не навязывайте ребенку свой опыт: Если у вас был негативный опыт посещения врача, не делитесь им с ребенком, чтобы не усиливать его страх.

\* Сотрудничайте с врачом : Поговорите с врачом о страхе ребенка, и вместе придумайте способы сделать посещение врача более комфортным.

Дополнительные советы:

\* Возьмите с собой любимую игрушку ребенка.

\* Дайте ребенку возможность потрогать инструменты врача перед процедурой.

\* Расскажите ребенку о том, как врачи помогают людям и делают их здоровыми.

Заключение:

Страх перед врачами - это нормальное явление, которое можно преодолеть. С помощью правильного подхода и терпения вы можете помочь ребенку избавиться от этого страха и сделать посещение врача более приятным опытом.

Важно: Если страх ребенка слишком сильный и не проходит, обратитесь к психологу.